

Утверждаю.

Директор школы:  Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 07.11 2023г Завтрак					
Суп мясной с маком	200	5,45	5,22	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
вафли с сыром	50	5,4	8,5	24,1	157,0
Неделя 1 День 2 Дата: 07.11 2023г Обед					
салат из св. морк.	60	0,46	3,65	1,43	40,38
луи из св. морк. каф.	200	1,40	3,91	6,79	64,80
кашечка	80	9,40	15,92	7,82	196,00
каша гречневая	150	8,95	6,45	45,00	276,53
какао с молоком	200	3,52	8,42	25,42	145,2
кисель, вафли	100	8	1	64	260