

Утверждаю.

Директор школы *м.п.*

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 08.11 2023г Завтрак					
пельмени с мясом	150	25,2	23,89	11,52	359,04
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варенч с маслом	50	3,5	7,7	23,5	181
Неделя 1 День 3 Дата: 08.11 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,98	6,15	3,45	44,20
Суп с кружками ин.	200	2,14	2,24	13,41	83,60
макарони с сыр	100/25	12,41	8,50	53,04	326,68
каши из греч.	200	0,20	0,20	22,50	110
хлеб, варенч	120	9,6	1,2	46,8	312