

Утверждаю

Директор школы МБОУ

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 07. 11 2023г Обед					
салат из св. морк	100	0,46	6,02	2,58	64,5
шниц из св. фил. скар	250	1,45	4,82	8,42	84,45
картофа	100	12,18	17,40	9,86	245,00
котлет. фарш	200	9,94	7,48	47,28	307,28
картоф с молоком	200	5,52	3,42	25,42	145,1
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312