

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова /Л.И.Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 3 Дата: 08.11 2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| пшеничные оладьи                          | 200          | 83,60            | 81,86 | 15,36    | 478,42                     |
| чай с сахар                               | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| вареники с мясом                          | 50           | 3,48             | 8,52  | 14,20    | 157,6                      |
| Неделя 1 День 3 Дата: 08.11 2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. капусты                      | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,75     | 74,20                      |
| Суп с крупяной кашей                      | 250          | 2,68             | 2,80  | 17,14    | 104,50                     |
| макаронная с суп                          | 200/25       | 20,14            | 15,60 | 84,00    | 522,80                     |
| котлет из св. ф                           | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,80    | 110                        |
| желе, варени                              | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,1     | 322                        |
|                                           |              |                  |       |          |                            |