

Утверждаю.

Директор школы:  /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 13.11 2023г Завтрак					
Чай с сахаром	250	4,46	6,85	21,55	147,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареники с капустой	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 1 Дата: 13.11 2023г Обед					
Салат из св. морк. ^{пост}	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Рассольник пост.	250	2,10	5,11	16,59	120,75
Макаронный салат	200	7,36	6,02	35,26	214,60
Сосиски	100	10,40	20,00	21,20	224,00
Картофель	200	0,20	0,20	22,30	110,00
Кисель, вареники	120	8	1	64	260