

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)**

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              | М.П.             |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 13.11 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. пом.огур                  | 100          | 0,98             | 6,15  | 5,73     | 74,20                      |
| Рассольник куриный                     | 250          | 2,10             | 5,11  | 16,89    | 120,75                     |
| макаронный салат                       | 200          | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,60                     |
| кошечки                                | 100          | 10,40            | 20,00 | 21,20    | 224,00                     |
| котлеты                                | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,60    | 110,00                     |
| кисель, варен                          | 120          | 8                | 1     | 64       | 260                        |