

Утверждаю.

Директор школы:  Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 11.11 2023г Завтрак					
Сыр масл. с мак.	250	7,18	6,51	23,55	181,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сахар.	50	5,4	6,5	14,2	152,0
Неделя 2 День 2 Дата: 11.11 2023г Обед					
салат из свеклы	100	0,46	6,08	2,58	64,3
шницель из св. кол.	250	1,45	4,18	8,48	84,45
капуста	100	12,15	17,40	8,86	245,00
кашию овсяную	200	9,94	7,48	47,48	307,28
кашию с маком	200	3,52	3,72	25,48	145,2
омлет, батон	120	9,6	1,2	46,8	312