

Утверждаю.

Директор школы:  /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 14.11 2023г Обед					
салат из св. огур	100	0,76	6,08	2,38	68,5
из св. кабачков	250	1,85	4,88	8,48	84,75
картофель	100	12,15	14,40	9,86	245,00
каша гречневая	200	9,94	4,48	44,48	304,28
какао с маслом	200	3,52	3,42	25,48	145,2
яблоко, банан	120	9,6	1,2	46,8	312