

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 25.11.2023г Обед					
салат из св. пом. мор.	100	0,98	6,15	3,43	44,20
Суп картоф. с бобов.	250	5,49	5,28	16,53	134,75
пюре мясное с маем	200	33,60	31,86	15,36	478,72
кашкот из св. фрук	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, варенье	120	9,6	1,2	46,1	312