

Утверждаю.

Директор школы:

(Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 16.11.2023г Завтрак					
Каша манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареное яйцо	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 4 Дата: 16.11.2023г Обед					
салат из св. огур	100	0,26	6,09	2,58	67,5
Вин. карт. с варен.	250	5,48	5,18	16,33	154,25
пюре пшенич	100	22,40	16,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
кашица из св.ф	200	0,20	0,20	22,30	110
мисс, варен	120	9,6	1,2	46,1	312