

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 17.11.2023г Завтрак					
Каша овсян. киш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с маслом	50	3,48	8,52	14,20	154,6
Неделя 2 День 5 Дата: 17.11.2023г Обед					
салат из овощей	100	0,98	6,15	3,23	44,20
Рис отваренный	250	2,62	2,84	14,14	104,25
рыба отваренная	100	19,43	1,19	0,51	90,00
каша гречневая	200	9,94	4,46	42,78	304,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
чай, батон	120	9,6	1,2	26,1	312