

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 15.11 2023г Завтрак					
каша ман. каша	200	5,60	5,48	16,54	146,80
чай с сахаром	200	0,20	0,00	24,00	28,00
батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 3 Дата: 15.11 2023г Обед					
салат из св. морк.	60	0,59	3,69	2,24	44,52
Суп кар. с борщев.	200	4,59	4,22	13,06	104,8
котлеты с мае	150/5	28,2	23,89	11,52	359,04
каша из св. гр.	200	0,20	0,20	22,30	110
хлеб, батон	100	8	1	64	260
шоколад	0,02	0,20	0,20	22,30	110