

Утверждаю.

Директор школы: /Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 16.11 2023г Обед					
салат из св. морк	100	0,26	6,08	2,38	64,3
суп картоф. с бобов.	250	5,48	5,18	16,38	134,25
пюре картош	100	22,40	18,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
котлет из св. фр	200	0,20	0,20	22,50	110
шашлык, барани	120	9,6	1,2	26,1	312