

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 1 Дата: 20.11 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. пом., огур.               | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,75     | 44,20                      |
| бут. картофель, с варев.               | 250          | 5,49             | 5,28  | 16,33    | 134,25                     |
| макаронн. ель                          | 200          | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,60                     |
| кошени                                 | 100          | 10,40            | 20,00 | 21,20    | 224,00                     |
| чай с сахаром                          | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| желе, желе                             | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 312                        |