

Утверждаю.

Директор школы  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 21.11.2023г Обед					
каша из св. пшеницы	100	0,46	6,02	2,38	64,3
пш. из св. пш. с кар.	250	1,45	4,82	8,48	84,75
картофель	100	12,13	17,40	9,86	245,00
картофель фри	200	9,94	7,48	47,78	307,28
какао с молоком	200	3,52	3,72	25,48	145,2
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312