

Утверждаю.

Директор школы:  А.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 21.11.2023г Завтрак					
Сыр малос. с маслом	200	5,75	5,21	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
вафли с маслом	50	5,4	8,5	24,2	152,0
Неделя 1 День 2 Дата: 21.11.2023г Обед					
салат из св. морк.	60	0,46	3,65	1,43	40,58
луи из св. морк. каф.	200	1,40	3,91	6,79	64,80
кашечка	80	9,40	13,92	7,82	196,00
компот из фруктов	180	8,95	6,45	43,00	226,53
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,42	145,2
кисель, вафли	100	8	1	64	262