

Утверждаю.

Директор школы /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 20.11 2023г Обед					
салат из св. пом., огур	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп картоф. с бабов.	250	5,49	5,28	16,53	154,35
макарон с вар	200	7,56	6,02	35,26	224,60
соемке	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	24,00
хлеб, багов	120	9,6	1,2	46,8	382