

Утверждаю.

Директор школы И.И. Филонова /И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 22.11 2023г Завтрак					
пшеницы с масл	200	33,60	31,86	15,36	478,72
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	26,00
варени с мясом и лу	50	3,48	8,32	17,20	157,6
Неделя 1 День 3 Дата: 22.11 2023г Обед					
салат из св. помидор	100	0,98	6,15	3,75	74,10
Суп с крупяной каш	250	2,68	2,80	17,14	104,50
макарон с суп	200/25	20,14	13,60	34,86	522,70
котлет из св. фар	200	0,20	0,20	22,50	110
кисель, варени	120	9,6	1,2	46,1	312