

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 24.11 2023г Завтрак					
Каша ман. каш	250	7,25	6,65	23,21	183,50
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варен с сахар	50	3,48	8,32	17,20	157,6
Неделя 1 День 5 Дата: 24.11 2023г Обед					
суп с макар	100	0,98	6,15	5,73	44,20
суп с макар	250	2,62	2,84	14,14	104,25
мясо из гов	100/160	25,38	21,25	44,61	441,25
картофель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
селед, варен	120	9,6	1,2	26,8	312