

Утверждаю.

Директор школы *И.И.*

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 14.11 2023г Обед					
суп из св. морков	100	0,98	6,15	3,73	44,20
суп с маком, из св. морков	250	2,68	2,84	12,14	104,45
пюре из картофеля	100/160	25,38	21,25	44,61	421,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
желе, варенье	120	9,6	1,2	26,8	312