

Утверждаю.

Директор школы И.П.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 22.11 2023г Завтрак					
пшеница с маслом	200	33,60	31,86	15,36	478,42
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
сметана с маслом	50	3,48	8,32	14,20	154,6
Неделя 1 День 3 Дата: 22.11 2023г Обед					
салат из св. моркови	100	0,28	6,15	3,75	44,20
Рис с крупяной кашей	250	2,68	2,80	14,14	104,50
макарон с супом	200/25	20,14	15,60	84,86	522,80
картофель из св. ф.	200	0,20	0,20	22,30	110
хлеб, сметана	120	9,6	1,2	46,1	322