

Утверждаю.

Директор школы: Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 28.11.2023г Завтрак					
Сыр малос. с мак.	250	7,18	6,51	23,55	181,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	5,4	6,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 2 Дата: 28.11.2023г Обед					
салат из овощей	100	0,76	6,09	2,58	67,3
шурп из овощей	250	1,45	4,88	8,48	84,45
кашлята	100	12,15	17,40	8,86	245,00
какао с орехами	200	9,94	7,48	47,48	307,28
какао с молоком	200	3,52	3,72	25,48	145,2
омлет, батон	120	9,6	1,2	46,8	312