

Утверждаю.

Директор школы  Д.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Белки	Жиры		Углеводы			
Неделя 2 День 3 Дата: 29.11 2023г Завтрак						
каша ман. каш	250	7,15	6,85	23,21	185,50	
чай + сахароза	200	0,20	0,00	14,00	28,00	
батон с еврач	50	5,4	8,5	14,2	154,0	
Неделя 2 День 3 Дата: 29.11 2023г Обед						
суп из св. помид	100	0,98	6,15	3,73	44,20	
Суп карт. с бобов.	250	5,48	5,28	16,33	154,75	
пюре из св. помид	200	35,60	31,86	15,36	478,72	
каша ман. каш	200	0,20	0,20	22,50	110	
сметана, батон	120	9,6	1,2	46,1	312	