

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 1.12.2023г Завтрак					
Какао мол. нш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,48	8,52	14,20	154,6
Неделя 2 День 5 Дата: 1.12.2023г Обед					
салат из пом. ош	100	0,98	6,15	3,23	44,20
Вет. карпач. с маж	250	2,62	2,84	14,14	104,25
рыба припущенн	100	19,43	1,19	0,51	90,00
каши гречневая	200	9,94	4,46	42,78	304,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
кисель, батон	120	9,6	1,2	26,1	312