

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 30.11.2023г Завтрак					
Каша манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Варен с ерпом	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 4 Дата: 30.11.2023г Обед					
салат из св. огур	100	0,26	6,09	2,58	64,5
Вит карто, е вобов	250	5,48	5,18	16,38	154,25
паша пшоч	100	22,40	16,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
кашкот из св. ф	200	0,20	0,20	22,30	110
мисс, варен	120	9,6	1,2	46,1	312