

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 28.11 2023г Завтрак					
Сыр малос. е.мол	200	5,75	5,21	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 2 Дата: 28.11 2023г Обед					
салат из св.мол	60	0,46	3,65	1,43	40,58
шницель из св.мол	200	1,40	3,91	6,48	64,80
капуста	40	9,80	15,92	4,88	186,00
каша гречневая	180	8,95	6,45	43,00	246,53
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,48	145,2
хлеб, батон	100	8	1	64	260