

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 1.12.2023г Завтрак					
каша овсян. молоч.	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маком	50	3,48	8,52	14,20	157,6
Неделя 2 День 5 Дата: 1.12.2023г Обед					
салат цукоч. огур.	100	0,98	6,15	3,73	24,20
суп карто. с маком	250	2,68	2,84	17,14	104,75
рыба припущен.	100	19,43	1,18	0,31	90,00
каша гречневая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
сметан. батон	120	9,6	1,2	46,1	312