

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 1.12.2023г Обед					
салат из св. пом. с укропом	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп карто. с мяс., укроп	250	2,68	2,84	17,14	104,85
рыба припущенная	100	19,45	1,18	0,51	90,00
каши гречневая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
чай, сахар	120	9,6	1,2	26,1	312