

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И. Филионова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 22.11 2023г Обед					
салат из св. пом. морк.	100	0,98	6,15	3,45	74,20
Суп карт. с бобовыми	150	5,48	5,28	16,33	134,75
пюре из св. морк.	100	33,60	31,86	15,36	478,72
котлет из св. фарш	200	0,20	0,20	22,30	110
салат, салат	120	9,6	1,2	76,1	312
апельсин	300	2,34	0,12	0,23	40