

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя 1 День 2 Дата: 5.12 2023г Завтрак			
Суп молочный	250	7,18	6,51	23,55	181,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батоны с маслом	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 1 День 2 Дата: 5.12 2023г Обед					
салат из овощей	100	0,46	6,08	2,38	67,3
мушкетер, капуста	250	1,75	4,82	8,42	84,75
картофель	100	12,15	17,40	9,86	245,00
котлеты рыбные	200	9,94	7,48	47,48	304,28
какао с молоком	200	3,52	3,72	25,42	145,2
омлет, батоны	120	9,6	1,2	46,8	312