

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 5.12 2023г Обед					
салат из св. огурц	100	0,76	6,02	2,38	64,3
пуд. из св. каш с кар.	250	1,45	4,82	8,42	84,75
картофель	100	12,13	17,40	9,86	245,00
каши гречневая	200	9,94	7,48	44,78	307,28
какао с моло	200	3,52	3,72	25,42	145,2
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312