

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 7.12.2023г Обед					
салат из св. мур.	100	0,46	6,09	2,58	67,3
Суп картоф. с каб	250	5,48	5,18	16,58	134,75
пюре из св. мур.	100	22,40	18,23	4,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
котлет из св. ф	200	0,20	0,20	22,30	110
кисель, ягодный	120	9,6	2,2	26,1	313