

Утверждаю.

Директор школы И.п. /Л.И.Филонова/

### Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                       |              |                  |       |          |                            |
|                                       |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 5 Дата: 8.12 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. капусты                  | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,73     | 44,20                      |
| Суп с макар., чурчк.                  | 250          | 2,68             | 2,84  | 17,14    | 104,75                     |
| мясо из картофеля                     | 100/160      | 25,38            | 21,25 | 44,61    | 471,25                     |
| кисель                                | 200          | 0,20             | 0,00  | 32,60    | 132,00                     |
| хлеб, батон                           | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 312                        |
|                                       |              |                  |       |          |                            |