

Утверждаю.

Директор школы: Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 5.12.2023г Завтрак					
суп мясной с картофелем	200	5,45	5,21	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
вареники с мясом	50	5,4	8,5	24,2	152,0
Неделя 1 День 2 Дата: 5.12.2023г Обед					
суп из св. суп	60	0,46	3,65	1,43	40,38
суп из св. суп с картофелем	200	1,40	3,91	6,79	64,80
картофель	80	2,40	13,92	7,82	196,00
каша гречневая	160	8,95	6,45	43,00	276,52
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,42	145,2
кисель, вареники	100	8	1	64	260