

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 7.12 2023г Завтрак					
Каша манная	200	5,21	5,08	16,42	132,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батоны с сыром	50	16	1	40	335,42
Неделя 1 День 4 Дата: 7.12 2023г Обед					
салат из овощей	100	0,76	6,09	2,38	67,3
Вар.карт.с соус	200	4,39	4,22	13,06	107,8
пюре курицы	80	17,91	14,58	5,62	225,00
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
компот из фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110
кисель, батоны	120	9,6	1,2	76,8	312