

Утверждаю.

Директор школы: М.П.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 8.12 2023г Завтрак					
каше ман. пш	200	5,80	5,48	18,54	146,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варенье малиновое	50	3,48	8,32	17,2	154,6
Неделя 1 День 5 Дата: 8.12 2023г Обед					
салат из св. морк. и помид.	100	0,98	6,15	3,75	44,20
суп с маком и зеленью	200	2,15	2,27	13,21	83,80
плов из риса и курицы	80/120	20,30	14,00	35,68	547,00
кисель	200	0,20	0,00	32,00	132,00
шерб. малин.	100	8	1	64	260