

Утверждаю:

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 5.12.2023г Обед					
каша из св. пшена	100	0,46	6,02	2,58	64,5
пюре из св. картофеля	250	1,45	4,88	8,48	84,45
картофель	100	12,18	17,40	9,86	245,00
каши гречневая	200	9,94	7,48	44,28	304,28
каша с молоком	200	5,52	3,42	25,48	145,1
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312