

Утверждаю.

Директор школы И.П.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 6.12 2023г Завтрак					
пшеница е макс	200	33,60	31,86	15,36	478,42
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
сыр варен е макс	50	3,48	8,52	14,20	157,6
Неделя 1 День 3 Дата: 6.12 2023г Обед					
салат из св.пюре	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Рис с крупными каше	250	2,68	2,80	17,14	104,50
макарон с сыр	200/25	20,14	15,60	84,80	522,80
картоф с св.ф	200	0,20	0,20	22,30	110
хлеб, варен	120	9,6	1,2	46,1	322