

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		М.п.			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 7.12 2023г Обед					
салат из свеклы	100	0,46	6,09	2,38	64,3
суп картофель. с морков	250	5,48	5,18	16,38	164,45
котлета куриная	100	22,40	11,23	7,03	281,25
картофель пюре	200	4,08	6,40	24,26	185,00
компот из св. фр	200	0,20	0,20	22,30	110
чай, сахар	120	9,6	1,2	26,1	382