

Утверждаю.

Директор школы *И.П.*

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 8.12 2023г Завтрак					
Каша ман. каш	250	7,25	6,85	23,21	185,50
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с корицей	50	2,48	6,52	17,20	157,6
Неделя 1 День 5 Дата: 8.12 2023г Обед					
салат овощной	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп харчо с макушкой	250	2,68	2,84	17,14	104,45
пилов из пшена	100/160	25,58	21,25	44,61	471,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
шерб, батон	120	9,6	2,2	76,18	512