

Утверждаю.

Директор школы  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.12 2023г Обед					
Овощной винегрет	100	1.36	6.18	8,44	94.80
Рассольник кс. хлеб	250	2.10	5.11	16.59	100.48
птица тушеная.	100	22.40	18.23	7.03	281.25
картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из греч.	200	0.23	0.20	22.3	110
Жел. батон	120	9.6	1.2	76.1	312