

Утверждаю.

Директор школы.

/Л.И. Филонов

# Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |      |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 5 Дата: 15.12 2023г Обед |              |                  |      |          |                            |
| Салат из кв. капусты                   | 100          | 1.58             | 4.99 | 4.66     | 83.20                      |
| Суп из овощей                          | 250          | 2.10             | 4.98 | 11.69    | 121.96                     |
| Рыба запеченная                        | 100          | 19.93            | 1.19 | 0.31     | 90                         |
| Картоф. пюре                           | 200          | 4.08             | 6.40 | 27.26    | 183.00                     |
| Кисель                                 | 200          | 0.2              | 0.00 | 32.6     | 132                        |
| Хлеб, батон                            | 120          | 9.6              | 1.2  | 46.8     | 212                        |