

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	

Неделя 2 День 1 Дата: 11.12.2023г Завтрак					
Чай с сахаром	200	5.97	5.48	17.08	141.60
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.2	151.0
Неделя 2 День 1 Дата: 11.12.2023г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.11	2.68	59.80
Рассольник на квас	200	1.68	4.09	13.24	96.60
Макарон отвар	180	6.62	5.92	31.73	201.14
Сосиски	80	8.22	16.00	16.56	179.20
Каша овсян	200	0.20	0.20	22.30	110.00
Хлеб, батон	100	8	1	64	260