

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 18.12 2023г Завтрак					
Сыр молодой с сахаром	200	5,45	5,21	18,84	195,20
Кефир с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,00
Неделя 2 День 2 Дата: 18.12 2023г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,49	52,44
Щи из св. капусты	200	1,40	3,91	6,29	67,80
Котлета	80	9,40	13,92	7,89	196,00
Картофельная	180	8,95	6,43	43,00	246,53
Картофельная	200	3,52	3,42	25,49	145,20
Желе, батон	100	8	1	64	260