

Утверждаю.

Директор школы:  Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 15.12 2023г Завтрак					
Каша греч. пюре	200	5,80	5,48	18,57	196,80
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00
Батон с маслом и сыром	50	3,48	8,32	17,00	157,6
Неделя 2 День 5 Дата: 15.12 2023г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп из овощей	200	1,68	5,98	9,35	98,37
Рис с курицей	80	15,54	0,95	0,25	72,00
Карш. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
Чай	200	0,00	0,00	32,60	132,00
Хлеб, батон	100	8	1	64	260