

Утверждаю.

Директор школы

Д.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 12.12 2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.71	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты	250	1.85	4.89	8.49	84,85
Котлета	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Риса гречневая	200	9.94	7.48	44.78	307,18
Картофель с мясом	200	3.52	3.72	25.49	145.2
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312
Пельмени	200	10.4	11.2	12.3	40