

Утверждаю.

Директор школы:  И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 13.12. 2023г Обед					
Салат из кв. свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9
Суп карт. с горохом	280	5.49	5.28	16.33	114.85
Капуста туш. с мясом	300	42.62	15.47	10.62	359.36
Орешет из св. фруктов	200	0.20	0.20	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312
Фрукты	200	6	0	24.2	100
Бананы	160	1.2	0.14	14.4	68.3