

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И. Филонова/



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.12 2023г Обед					
Овощной суп	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Суп с макаронами и мясом	250	2.09	2.84	17.14	104.75
Птица тушеная	100	22.40	18.23	7.03	281.25
Картофель жареный	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из гречки	200	0.2	0.2	22.3	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312
Мороженое	50	2.5	12	29	100