

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 15.12 2023г Завтрак					
Каша овсян. манн	250	4.25	6.88	23.21	183.80
мол с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон слас и стрел	50	3.48	8.32	17.20	157.60
Неделя 2 День 5 Дата: 15.12 2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.58	4.99	7.66	83.20
Суп из овощей	250	2.10	7.48	11.69	121.96
Фрукт. пюре	100	19.43	1.19	0.31	90
картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.46	183.00
Рисовый	200	0.2	0.00	32.60	132.00
Хлеб, батон	120	3.6	1.2	76.1	312