

Утверждаю.

Директор школы: Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 18. 12. 2023г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.14	2.61	59,80
Суп картофель с бобов.	250	5,49	5,28	16.33	134,85
Макароны с в	200	7,36	6.02	35,26	224.60
Соус слив	100	10,40	20.00	21.20	224.00
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	18.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.2	512